



☆イベントに参加しました☆



1月11日(土)阿蘇郡市民マラソン大会
 に高SPOの子どもたちが出場しました。

◎年間を通して様々なイベントに参加しました

参加した町内イベント

- ・風鎮祭(総踊り)
- ・太極拳合同交流会
- ・高森中学校剣道部 優勝パレード
- ・赤い羽根チャリティ
- ・ミニバレーボール大会
- ・空手演舞会
- ・あそ千年祭(ロアッソ親子サッカー教室)
- ・高森少年柔道大会
- ・高森バドミントン大会
- ・高森インドアソフトテニス大会
- ・高森町少年剣道招待錬成大会
- ・さけかすさんぽ

☆イベントを開催します☆

【みんなどろんこ、高SPO泥りんピック2014!】

開催日：5月18日(日) ※小雨決行

場所：高森湧水トンネル公園 駐車場横

対象：中学生以上(午前/定員16チーム)
 小学生以上(午後/定員100名)

日程：午前の部 5人制ミニバレー(1チーム6人)
 午後の部 ビーチフラッグ、どろんこノック等

●第2回目となるイベントです。昨年のミニバレーでは、町内チームが優勝しました！みなさんの参加をお待ちしています。

参加費

- ◎午前の部…1チーム 4,000円
- ◎午後の部…1人 200円
(高SPO会員無料)

【ASOたかもり農業体験教室】

開催日：5月25日(日)田植え体験教室、8月野菜収穫体験教室、
 10月稲刈り体験教室(予定)

場所：高森湧水トンネル公園 駐車場横

対象：小学生以上/定員：50名(※小学生は保護者同伴を必須)

●高SPOで年間を通して農業体験教室を開催します。

みんなで農業を体験し、地元の方と交流を深めながら農業の魅力を感じてみませんか？

参加費 一年間-

- ◎1人 4,000円
(高SPO会員3,000円)

参加するためには事前予約が必要です。参加申込用紙がありますので、詳しくは高SPO事務局までご連絡ください。定員になり次第受付を締め切らせていただきます。

☆新年度より新しい教室が始まります☆

【硬式テニス教室】

時 間：毎週木曜日 19：00～21：00

場 所：高森町民体育館

対 象 者：小学5年生以上

必要経費：一 般 1人あたり月額500円

高校生以下 1人あたり月額300円

個人で用意するもの：飲料水・運動ができる服装

テニスシューズ（あれば）

代 表：本田 広行さん



・みんなで硬式テニスを楽しみましょう！ぜひ見学・体験にお越しください。

☆平成25年度 高SPO会員からの声☆

平成25年度に高SPO会員になっていただいた方々から、こんな声をいただきました。

高SPO入会のきっかけは？

気になって、体験したら楽しかったから。

ストレス発散のため。

体を動かし、健康増進につなげるため。

友人の誘い。

生活の中の楽しみが増えた。

体を動かすきっかけになった。

同じ趣味をもつ人たちとの関わりが増えた。

他のことにも健康について考えるようになった。

外出する機会が増えた。

入会して変わったことは？

高SPO会員は随時募集しています！入会希望の方は、お気軽に高SPO事務局までお問い合わせください！皆さんの参加をお待ちしています。

（なお、保険料の年度更新のため25年度会員の方も更新入会が必要です。）

お問い合わせは、高SPO事務局（62）2991までご連絡ください。