



だより



☆ 新年度が始まりました ☆

高SPOも設立2年目を迎えることとなりました。
おかげさまで、様々な教室やイベントを行え、町のイベントにも参加する事が出来ました。



7月29日、高SPO教室体験イベントを行いました。
ノルディックウォーキング、太極拳、3B体操、健康ストレッチ、空手、
それぞれの教室を見たり体験したりしていただきました。

10月8日、ASOたかもり健康ウォーキング大会を開催しました！
300名を超える、たくさんの方に参加していただきました。

11月30日、赤い羽根チャリティーミニバレーボール大会に参加しました。
他のチームとの交流もあり、楽しみながら大会に参加することができました。

2月17日、高森町交通安全宣言駅伝大会に参加しました。
子どもたちは次の人にたすきをつなげるため、自分の区間を一生懸命走っていました！

1月14日のバドミントン大会や2月24日のインドアソフトテニス大会にも
高SPO会員からの参加がありました。お疲れ様でした!!

☆ 新しいイベントを開催します ☆

みんなどろんこ、高SPO泥りんピック2013!! ※小雨決行

開催日：5月19日（日）
場 所：高森湧水トンネル公園 駐車場横
対 象：小学生以上
日 程：午前の部 5人制ミニバレー（1チーム6人）
午後の部 ビーチフラッグ、どろんこノック等

参加費
◎午前の部…1チーム
4000円
◎午後の部…1人200円
(高SPO会員無料)

●参加するためには事前予約が必要になります。
参加申込用紙がありますので、詳しくは高SPO事務局までお問い合わせください。

☆ 総合型地域スポーツクラブ 高SPOについて ☆

『高SPO』とは、平成24年度に新しく高森町に設立された、総合型地域スポーツクラブのことです。生活の中からスポーツ等を楽しむことはもちろん、スポーツ・文化を通じて仲間作りや子どもたちの健全育成を図っています。

【生き生き・健康・たかもり】を目指し、健康で明るく人に優しい地域づくりと、それを継続できる環境を高森町に実現することに理念をおいて設立されました。

『総合型地域スポーツクラブ』とは、幅広い世代の人々が、各自の興味・関心・競技レベルに合わせて、さまざまなスポーツに触れ、経験できる機会をつくることを目的とした、地域密着型のスポーツクラブのことです。

☆ 平成24年度 高SPO会員の方からの声 ☆

平成24年度に高SPO会員になっていただいた方々から、こんな声をいただきました。



ストレス発散の場
になっている。

初心者でも参加
しやすい。

仲間との集まりが
楽しい。



親子や夫婦で
楽しめる。

主な習い事が休みの日
に、他のスポーツがで
きるようになった。



イベントが楽しかった。

毎週の楽しみ。

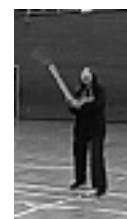
体を動かすことが前
よりも好きになった。



体の健康のため
になる。

自分のペースでできる。

人と関わるきっかけ
にもなる。



高SPO会員は随時募集しています！

入会希望の方はお気軽に、高SPO事務局までお問い合わせください！

皆さんの参加をお待ちしています。

(なお、保険料が年度更新のため24年度会員の方も更新入会が必要です。)

お問い合わせは、高SPO事務局 (0967-62-2991) までご連絡ください。