



# だより



## ☆ 高SPOからのお知らせ ☆

おかげさまで、高SPOの立ち上げから1年が経とうとしています。  
3月中は体験期間となっており、高SPO会員ではない方も気軽に活動参加ができるようになっていきます。それぞれ気になる教室へ足を運んでみてください。

### 週間カレンダー

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
バドミントン教室 19:00~21:00 (高森中学校体育館)	柔道教室 18:30~20:30 (高森中学校体育館 2F)	野球教室 16:00~18:00 (高森中央小学校グラウンド)	剣道教室 17:30~19:00 (高森中央小学校体育館)	幼児・児童体育教室 19:00~20:00 (高森中学校体育館)	空手教室 18:00~20:00 (高森中学校体育館)
	スポーツバイク 19:00~21:00 (高森中央小学校体育館)			ソフトテニス教室 19:00~21:00 (町民体育館)	

### 月間カレンダー

第1月・第3木曜	第1金曜日	第3金曜日	不定期開催	その他
太極拳教室 13:30~15:00 (観光交流センター)	3B体操教室 10:00~11:30 (河原総合センター)	3B体操教室 10:00~11:30 (観光交流センター)	ノルディック ウォーキング教室 (要・問い合わせ)	各種イベント 随時開催予定

活動内容は以上の通りです。平成25年度(4月)からは新しい教室を開始します。  
来月号よりお知らせしますので、チェックしてみてください!

お問い合わせは、高SPO事務局 62-2991までご連絡ください。