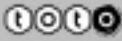




だより



☆ 高SPOでスポーツイベントに参加しました ☆

- ・ 11月3日(土)に熊本県総合型地域スポーツクラブ対抗ゴルフ大会に出場し、団体で見事3位入賞を果たしました！
- ・ 11月30日(金)には、赤い羽根チャリティーミニバレー大会に高SPOチームが4チーム参加しました。ミニバレーチームの皆さんや企業チームの皆さんと楽しみながら試合を行うことが出来ました！

☆ 教室紹介 ☆

今回紹介する教室は、**スポーツバイキング教室**です！（18歳以上対象）

スポーツバイキング教室は、毎週火曜日の19時～21時にかけて、高森中央小学校の体育館で行われています！



バドミントンやショートテニス、ミニバレー、バスケットボールなど様々なスポーツを楽しみながらできる教室です。

単純に体を動かすことを目的としているので、運動が好きな方はもちろん、スポーツが苦手な方や普段体を動かさない方にもオススメです！ぜひご参加下さい。

お問い合わせは、高SPO事務局 62-2991までご連絡ください。